

# VISSZAJELZÉS

## ÉRTÉKELŐ VISSZAJELZÉS munkatárs felé

- *hogyan értékeled magad + ?*

KORREKCIÓ

- *hogyan értékeled magad - ?*

KORREKCIÓ

- *hogyan értékellek téged? (én kommunikáció, tapasztalat)*

KORREKCIÓ

- *Mit gondolsz erről?*

- *Hogyan változtatnál ezen ?*

-> KONKRÉT LÉPÉSEK

## VISSZAJELZÉS FORMÁI

### A.

+ VISSZAJELZÉS: erősít, mutatja az utat, hogy merre

- VISSZAJELZÉS:

*pozitív része: határt mutat;*

*negatív része: védekezésre ösztönöz*

### B.

'ÉN' KOMMUNIKÁCIÓ

TAPASZTALATAIM (láttam, hallottam, tapasztaltam)

MIRE VAN SZÜKSÉGEM (kérem) / MI ZAVAR

ÉRZÉSEIM KIFEJEZÉSE (pl.: meglepett amit mondtál, stb.)